| Activiteiten die ik **iedere dag** doe waarbij ik me goed voel  ( bijvoorbeeld een boek lezen, schoonmaken, wandelen, naar muziek luisteren, …… ) |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

| Activiteiten die ik **iedere week of op sommige dagen** doe om mij goed te voelen |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |