INSCHATTING SUÏCIDALITEIT

Hulpverlening 1e professionele opvang

Hulpverlening gespecialiseerde GGZ

Signalen

DENK JE AAN ZELFMOORD?

ALGEMENE INTUÏTIE

Huidige suïcidaliteit

Frequentie & intensiteit gedachten - concreetheid plannen - betekenis suïcidaliteit - ambivalentie - inschatting bekwaamheid

Hopeloosheid - entrapment

Emoties en aanwezige symptomen

Risicofactoren

Eerdere suïcidaliteit
Gedachten, plannen, **pogingen** in het verleden?
Triggers en oplossingsstrategieën in het verleden?

(Recente) stressoren of veranderingen
stresserende levensgebeurtenissen, stresserende levensomstandigheden, welzijn, problemen sociale relaties

Kwetsbaarheden op langere termijn

Drempelverlagende factoren

Beschermende factoren en beschikbare hulpbronnen

Voorspelbare veranderingen

Toekomstgerelateerde factoren

Risicovolle momenten, transitiemomenten

INTERVENTIES

ZORGNETWERK SUÏCIDEPREVENTIE

Detectie + inschatting acuutheid
vertrouwenspersoon + professionele hulpverlening

C.T.R.S.

actie > 20 minuten

Acuut
actie < 20 minuten
112

Inschatting suïcidaliteit
HA, eerste professionele opvang
Ambulante, mobiele crisis, (semi)residentiële GGZ

Eerste medische hulp en/of psychosociale opvang (na poging)
spoeddienst

Suïcidaliteit
Laag ------ Verhoogd ------ Acuut

Crisismeldpunt-18

Beschermende Observatie Maatregel

Begeleiding ---------- **Behandeling**
HA, eerste professionele opvang -- ambulante GGZ -- mobiele GGZ -- (semi)residentiële GGZ

Nazorg en opvolging
minimaal HA - streven naar gedeelde zorg

Aandachtspunten

Inschatting suïcidaliteit regelmatig herhalen

Veiligheid bevorderen
gebruik van signaleringsplan, noodkaart

Naasten betrekken

Zorgcontinuïteit
steeds communicatie en overleg met HA en andere betrokken HV

Keuze hulpverlening
mede bepaald door:
suïcidaliteit, verleden hulp, noden/behoeften zorgvrager en omgeving

netwerk nowe GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG.

NOODDIENST-SPOEDDIENST • 112

Urgentie

HIC
PZ OLV 050 30 17 51

EPSI
Campus Sint-Jan 050 45 38 49

PC Sint-Amandus
Afdeling Crisisinterventie 050 79 95 50

PAAZ afdelingen
AZ Sint-Jan
Campus Sint-Jan 050 45 23 90
Campus SFX 050 47 05 50
AZ Sint-Lucas 050 36 52 15
AZ Oostende
Campus Damiaan 059 41 41 31
Campus Henri Serruys 059 55 58 65
AZ West 058 33 31 46
AZ Zeno 050 53 50 00

Dienst spoedgevallen Algemeen ziekenhuis

Mobiele teams +18
Bij acute psychische problemen: Mobiel Crisisteam
Regio Brugge 050 15 27 20
Regio Veurne- Oostende 059 65 05 90

Ambulante GGZ

Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg
CGG Noord-West-Vlaanderen
Kinderen en jongeren (0 - 15 jaar)
Brugge 050 33 96 27
Torhout 050 33 96 27
Jongvolwassenen en adolescenten (16-24 jaar)
Brugge 050 33 96 27
Oostende 059 50 05 00
Volwassenen en ouderen (vanaf 25 jaar)
Brugge 050 34 24 24
Oostende 059 50 05 00

CGG Prisma
Reguliere werking: alle leeftijden
Blankenberge 050 97 70 00
Oostende 059 50 39 50
Torhout 050 21 39 13

Categorale werkingen: Fort en Ampel
Beernem 050 78 15 77

CGG Largo
Hoofdvestiging (Roeselare) 051 25 99 30
Veurne - Diksmuide 058 31 23 47

Privépsychologen ..... www.elpen.be
..... www.vvkp.be

Eerste professionele opvang

Centrum voor Algemeen Welzijn Noord- West Vlaanderen
..... 0800 13 500

Centrum voor leerlingenbegeleiding
..... www.Go-clb.be
..... www.vrijclb.be

Eerstelijnspsychologen
..... www.elpen.be
..... 0485 83 97 57

Therapeuten voor jongeren
TEJO Brugge 050 66 15 05
TEJO Oostende 0470 87 16 13
TEJO Knokke 0469 10 49 18
..... www.tejo.be

Mobiele GGZ

Mobiele teams +18
Bij acute psychische problemen: Mobiel Crisisteam
Regio Brugge 050 15 27 20
Regio Veurne- Oostende 059 65 05 90

Bij langdurige psychische problemen:
Mobiel behandelteam Covias
ELZ Brugge 050 15 12 10
ELZ Houtland en Polder 050 15 12 13
ELZ Middenkust 050 15 12 15
ELZ Oostkust 050 15 12 11
ELZ WE40 ..... 050 15 12 14
ELZ Westkust & Polder 050 15 12 16
..... www.covias.be

Mobiele teams -18 WINGG
..... Crisisteam: aanmelding via crisismeldpunt
..... Care-team: aanmelding via www.wingg.be

(Semi)residentiële GGZ

Psychiatrische centra/ziekenhuizen
PZ Onzelievevrouw 050 30 18 00
PC Sint-Amandus 050 79 95 00
PTC Rustenburg 050 31 81 65

PAAZ afdelingen
AZ Sint-Jan
Campus Sint-Jan 050 45 23 90
Campus SFX 050 47 05 50
AZ Sint-Lucas 050 36 52 15
AZ Oostende
Campus Damiaan 059 41 41 31
Campus Henri Serruys 059 55 58 65
AZ West 058 33 31 46
AZ Zeno 050 53 50 00

Telefonische en online hulpverlening

ZELFMOORDLIJN 1813
Telefonische hulp (24/24 - 7/7) 1813
Hulp via chat www.zelfmoord1813.be
Hulp via mail ..... mail@zelfmoordlijn.be

TELE-ONTHAAL
Telefonische hulp (24/24, 7/7) 106
Hulp via chat ..... www.tele-onthaal.be

AWEL
Telefonische hulp 102
(ma t/m za: 16.00 - 22.00 uur)
Chat ..... www.awel.be
Mail ..... brievenbus@awel.be

CAW
Ma t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur 0800 13 500
Chat ..... www.caw.be

CLB
Chat ..... www.clbchat.be

Overzicht online hulpverlening en apps
..... www.zelfmoord1813.be/backup
..... www.zelfmoord1813.be/spark
..... www.onlinehulp-vlaanderen.be
..... www.onlinehulpapps.be

Telefonisch advies voor hulpverleners

ASPHA – Advies SuïcidePreventie Huisartsen en Andere hulpverleners
Ma t/m vr: 9.00 - 21.00 uur 024 24 30 00
..... www.zelfmoord1813.be/aspha

Crosslink
Ma t/m vr: 8.30 - 11.30 uur; di en do 13-16u
..... 050 14 08 84

Crisismeldpunt West-Vlaanderen-18
Ma t/m vr: 8.30-17uur 050 33 77 40

Suïcidepreventiewerking CGG West-Vlaanderen
CGG Largo 051 25 99 30
..... suicidepreventie@cgglargo.be

Na zelfdoding

Werkgroep Verder ..... www.werkgroepverder.be

Missing You ..... www.missingyou.be