



**netwerk  
nowe** GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG.

# Mobiel Crisisteam

## Oostende-Veurne

### Bereikbaarheid

Weekdagen:

8:30-21:00u

Weekend & feestdagen:

9:00-17:00u

### Contactgegevens



059 65 05 90



[mctov@netwerknowe.be](mailto:mctov@netwerknowe.be)



Gouwelozestraat 100,  
8400 Oostende

### Afspraken

Kan het geplande  
huisbezoek niet doorgaan?  
Gelieve telefonisch te  
annuleren.



**netwerk  
nowe** GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG.

# Mobiel Crisisteam

## Oostende-Veurne

### 01 HET TEAM

Het Mobiel Crisisteam komt aan huis voor crisisbegeleiding bij mensen vanaf 18 jaar met acute psychische of psychiatrische problemen. Het team is samengesteld uit verschillende disciplines: psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten en psychiatrisch verpleegkundigen.

Het aantal teamleden dat bij jou aan huis komt, proberen we te beperken. Ieder teamlid is op de hoogte van je situatie.

Het Mobiel Crisisteam is ontstaan in samenwerking met verschillende psychiatrische en algemene ziekenhuizen uit de regio Noord-West-Vlaanderen.

### 02 HET DOEL

Samen met jou en de mensen in jouw nabije omgeving (gezinsleden, familie,...) de volgende zaken opnemen:

- de problemen en de factoren die de problemen uitgelokt hebben samen in kaart brengen
- het deskundig aanpakken van de crisis en de problemen
- jou en alle betrokken personen ondersteuning bieden
- je helpen om een nieuw evenwicht te vinden
- doelen op maat uitwerken in afstemming met jouw noden/zorgen
- jouw bestaand netwerk van hulpverleners of familie samen rond de tafel zetten om crisissen in de toekomst te kunnen opvangen of hen te informeren over belangrijke zaken

### 03 DUUR EN INHOUD BEGELEIDING

- De begeleiding kan bestaan uit één crisisgesprek tot verschillende huisbezoeken met een maximum van 4 weken
- Doel is een opname vermijden of verkorten
- Gedurende het traject dat we samen doorlopen, proberen we te werken aan stabiliteit
- Telefonisch contact met je huisarts, psychiater of andere hulpverleners
- Zo nodig kan onze psychiater mee aan huis komen. Familie of andere naasten kunnen actief betrokken worden in de begeleiding.

Meer info op de website: [www.netwerknove.be](http://www.netwerknove.be)