

# Familiegroep eetstoornissen

## WAT?

In een familiegroep brengen we verschillende gezinnen samen. Met maximum 7 deelnemende families, willen we samen de (eerste) stappen naar herstel zetten. De doelstellingen zijn relaties versterken en groeikansen naar de toekomst vergroten.

Naast informatie, vormen dialoog, verbinding en aandacht voor veiligheid en eigen tempo belangrijke elementen in deze groep.

## WAAROM?

Een eetstoornis zet het ganse gezin onder druk. Genezen van een eetstoornis is een proces dat tijd vraagt. We geloven dat ouders en andere familieleden belangrijke schakels zijn in dit herstelproces.

## VOOR WIE?

Jongeren vanaf 16 jaar en hun gezin.

## WAAR EN WANNEER?

MAANDAGAVOND van 17U30 tot 19U30  
IN HET CGG: Moerkerkse Steenweg 116  
8310 Sint-Kruis

03.02.2025 10.03.2025

10.02.2025 17.03.2025

17.02.2025 24.03.2025

24.02.2025 28.04.2025

## KOSTPRIJS?

Intakegesprek: €11  
8 sessies: €88

## INSCHRIJVINGEN/ MEER INFO?

nausika.desmet@cgg.be  
veronique.loeman@cgg.be

